

PROJETOS DE

PESQUISA

PIVIC 2021



**PESQUISA
UNIFIMES**

PROGRAMA INSTITUCIONAL VOLUNTÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA – PIVIC

1. IMPACTO DA PANDEMIA POR SARS COV-2 (COVID-19) NA INCIDÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE	3
DRA. SAMANTHA FERREIRA DA COSTA.	3
2. PRÁTICAS EDUCATIVAS COMO FERRAMENTA DE HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL	4
DRA. SAMANTHA FERREIRA DA COSTA.	4
3. DETERMINAÇÃO DO ÍNDICE DE QUALIDADE MUSCULAR EM ADULTOS E SEUS FATORES ASSOCIADOS	5
4. BLOQUEIO PONTUAL DA VIA DOS EICOSATRIENÓICO NA MODULAÇÃO IMUNOLÓGICA DO PARÊNQUIMA PULMONAR	6
DR. WELLINGTON FRANCISCO RODRIGUES.	6
5. QUALIDADE DE VIDA PROFISSIONAL DE TRABALHADORES DA ÁREA DA SAÚDE NO CONTEXTO DA COVID-19	7
DRA. FLAVIANE CRISTINA ROCHA CESAR.	7

PROGRAMA INSTITUCIONAL VOLUNTÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA – PIVIC

Projetos

1. IMPACTO DA PANDEMIA POR SARS COV-2 (COVID-19) NA INCIDÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Coordenação:

Dra. Samantha Ferreira da Costa.

Bolsistas do projeto:

Caroline de Lima Leandro; Henrique Polizelli Pinto Neto; Isabella Candida Vargas; Maria Eduarda Giacomini da Cruz; Paula Kathlyn de Oliveira.

Resumo: A COVID-19 é uma patologia provocada pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave 2 (SARS-CoV-2), foi caracterizada como pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 2020 acarretando diversos problemas psicológicos nos profissionais de saúde, dentre eles a síndrome de Burnout. Essa é caracterizada pela exaustão emocional, despersonalização e sensação de redução de realização pessoal. Dentre os fatores predisponentes, têm-se a sobrecarga de trabalho, condições estressantes elevadas e medo de infectar entes familiares. Assim essa proposta de trabalho torna-se relevante já que a síndrome de Burnout influencia não só na saúde física e psicossomática dos profissionais, mas também na qualidade da assistência prestada. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativa e qualitativa cujo objetivo consiste em investigar os sinais e sintomas de Burnout em docentes do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES que estão na linha de frente contra a Covid-19. Espera-se com esse trabalho caracterizar os profissionais acometidos pela síndrome de Burnout e realizar uma análise acerca dos fatores preditores e sintomas proeminentes. A partir disso, identificar possíveis estratégias de enfrentamento para reduzir a exaustão física e psicológica com o intuito de minimizar a incidência dessa patologia.

Objetivo: Investigar os sinais e sintomas de Burnout em docentes do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES que estão na linha de frente contra a Covid-19.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Covid-19. Profissionais da Saúde.

Áreas temáticas: Saúde.

2. PRÁTICAS EDUCATIVAS COMO FERRAMENTA DE HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL

Coordenação:

Dra. Samantha Ferreira da Costa.

Bolsistas do projeto:

Mariana Souza Moraes.

Resumo: No que tange ao atendimento humanizado um dos aspectos fundamentais é o acesso à informação precisa e em linguagem acessível. O pré-natal é oportuno para disseminação de conhecimento científico sobre os cuidados que devem ser tomados durante a gestação e com o recém-nascido. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo avaliar a relevância das práticas educativas durante o pré-natal e sua influência na humanização da assistência do parto e puerpério. **Metodologia:** Estudo de natureza exploratória e qualitativa que será desenvolvido com gestantes do município de Mineiros – GO que participarão de um grupo de gestantes, serão coletados dados primários entre os meses de Março a Junho de 2021 através de roteiro semiestruturado para posteriores análise e discussão.

Objetivo: Avaliar a relevância das práticas educativas durante o pré-natal e sua influência na humanização da assistência do parto e puerpério.

Palavras-chave: Práticas educativas. Pré-natal. Humanização.

Áreas temáticas: Saúde.

3. DETERMINAÇÃO DO ÍNDICE DE QUALIDADE MUSCULAR EM ADULTOS E SEUS FATORES ASSOCIADOS

Coordenação:

Dra. Lorena Cristina Curado Lopes.

Bolsistas do projeto:

Cinthia Rodrigues de Oliveiras.

Resumo: A força de preensão manual (FPM) é comumente utilizada como marcador de força muscular geral. Vários estudos mostraram que a baixa FPM está associada com maior risco de mortalidade tanto em indivíduos saudáveis quanto em indivíduos com doenças. Embora a força tenha relação com a quantidade de massa muscular, aspectos relacionados à qualidade muscular (QM) podem afetar a capacidade de exercer força. Idade avançada e doenças podem ser responsáveis por piora na QM, marcada por aumento de conteúdo não contrátil. Uma forma de se estimar a QM é por meio da razão entre FPM/unidade de massa muscular, conhecida como índice de qualidade muscular (IQM). Algumas pesquisas já mostraram que o IQM é preditor de capacidade funcional mais importante do que a FPM ou a massa muscular isolada. Assim, o objetivo deste estudo é determinar o IQM em uma amostra representativa da população dos EUA. Como objetivo específico pretendemos determinar quais fatores são associados ao IQM. A pesquisa será realizada com o banco de dados públicos do *National Health and Nutrition Examination Survey* (NHANES). O IQM será calculado pela razão entre FPM (kg) e massa muscular do braço (kg). A partir dos valores determinados de IQM uma análise de regressão linear múltipla será realizada para determinar os fatores demográficos e antropométricos associados ao IQM. Como resultado, espera-se compreender a influência de variáveis como sexo, idade tabagismo sobre a qualidade muscular.

Objetivo: Identificar o IQM entre os sexos, faixas etárias e raças em adultos norte-americanos.

Palavras-chave: Força de preensão manual. Índice de qualidade muscular. Massa magra.

Áreas temáticas: Saúde.

4. BLOQUEIO PONTUAL DA VIA DOS EICOSATRIENÓICO NA MODULAÇÃO IMUNOLÓGICA DO PARÊNQUIMA PULMONAR

Coordenação:

Dr. Wellington Francisco Rodrigues.

Bolsistas do projeto:

Ana Paula Lazarin Bernardes.

Resumo: Introdução: Diversas enzimas atuam em vias de regulação de fatores que modulam as respostas pulmonares, incluindo enzimas inflamatórias. Os processos inflamatórios que ocorrem no pulmão são vinculados à processos de lesão tecidual e perda funcional do órgão. Assim avaliar as interações enzimáticas inflamatórias vinculadas aos ácidos eicosatrienóicos que se relacionam às funções pulmonares colaboram para geração de indicadores de intervenção ou mesmo medidas profiláticas que melhoram no prognóstico do paciente. Objetivo: Assim, o presente projeto visa avaliar as interações enzimáticas relacionadas aos ácidos eicosatrienóicos nos processos inflamatórios que acometem o parênquima pulmonar. Métodos: Será realizado um estudo secundário em bases de dados científicos com publicações convencionais e não convencionais. Serão avaliadas as bases de dados Medline/Pubmed e o Google acadêmico. O período das buscas será de 10 anos, de 2012 a 2021. Não serão incluídos estudos duplicados e que não se relacionam com a temática. A descrição dos dados será por avaliação qualitativa com a utilização de tabelas. Resultado: Espera-se descrever quais as principais vias enzimáticas associadas aos ácidos eicosatrienóicos que contribuem para lesão tecidual no parênquima pulmonar, favorecendo na descrição de indicadores à novas rotas de estudos de intervenção e profilaxia das lesões inflamatórias.

Objetivo: Avaliar as modulações inflamatórias no pulmão mediadas por atividades enzimáticas relacionadas aos ácidos eicosatrienóicos.

Palavras-chave: Enzimas. Função pulmonar. Inflamação.

Áreas temáticas: Saúde.

5. QUALIDADE DE VIDA PROFISSIONAL DE TRABALHADORES DA ÁREA DA SAÚDE NO CONTEXTO DA COVID-19

Coordenação:

Dra. Flaviane Cristina Rocha Cesar.

Bolsistas do projeto:

Millena Santana da Silva Marcos.

Resumo: Introdução: Trabalhadores da área da saúde (TAS) têm alto risco de adoecer mentalmente durante a assistência a pacientes portadores da doença do Coronavírus (COVID-19). Esse risco pode estar associado a sobrecarga, ambientes de trabalho altamente estressante e contato intenso com o sofrimento humano. Nesse contexto, a qualidade de vida profissional (QVP) é um indicador que redireciona o olhar para a realidade do TAS avaliando os resultados da carga emocional da exposição ao sofrimento humano por meio de dois elementos, a fadiga e a satisfação por compaixão. A fadiga por compaixão é utilizada para descrever a dificuldade de adaptação do trabalhador da área da saúde ao estresse oriundo do contato com o sofrimento de indivíduos com o qual o profissional mantém uma relação de assistência ou ajuda, e se subdivide em duas construções, o burnout e o estresse traumático secundário. Em oposição à fadiga por compaixão, a satisfação por compaixão constitui aspecto positivo do cuidado de pacientes em sofrimento ou situação de trauma. É o prazer resultante da capacidade de desempenhar bem o seu trabalho, sentir positivamente sobre os seus colegas e/ou sobre a sua capacidade de atender/assistir. A fadiga por compaixão pode resultar no desenvolvimento de adoecimento mental, prejuízos a qualidade da assistência e afastamento do profissional. Estudos com várias categorias profissionais e ambiente assistenciais já foram realizados, no entanto, a literatura ainda é incipiente sobre o impacto do período pandêmico na QVP. Por isso, o objetivo deste projeto será avaliar a QVP de TAS que atuam no cuidado a pacientes com COVID-19. Método: Estudo transversal analítico com coleta de dados prevista para julho a agosto de 2021 por meio de formulário on-line por e-mail e redes sociais. Os critérios de inclusão serão: ter pelo menos 30 dias de cuidado direto a paciente com COVID-19 em regime de internação ou ambulatorial. Serão excluídos profissionais de saúde que estiverem em férias ou licença durante o período de coleta de dados. O instrumento de coleta será composto por dados sociodemográficos e o ProQol-BR. Resultados esperados: Espera-se que este estudo forneça subsídios para instituições de saúde, que lidam diariamente com a problemática do adoecimento profissional, no sentido de avaliar e planejar intervenções visando diminuição dos efeitos deletérios do ambiente de trabalho sobre a QVP de seus funcionários.

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida profissional (QVP) de trabalhadores da área da saúde (TAS) que atuam no cuidado a pacientes com COVID-19.

Palavras-chave: Fadiga por Compaixão. Indicadores de Qualidade de Vida. Infecções por Coronavírus.

Áreas temáticas: Trabalho.